

Met sprongen vooruit dankzij extra gymles

Kleuters met motorische achterstand gebaat bij training

GOUDA | Kleuters uit de Goudse wijk Korte Akkeren met een licht motorische achterstand hebben volgens de Brede School veel baat bij gymplus. De deelnemers worden getraind in onder meer evenwicht, springen en vangen.

MAARTEN MOLENAAR

Volgens coördinator Pascale Knoops van de Brede School Gouda gaan alle kinderen die meedoen aan gymplus met sprongen vooruit. „We zijn dan ook blij dat hier in Korte Akkeren zoveel aandacht voor is en dat alle scholen er het belang van inzien. Ook geven ouders bij mijn weten altijd toestemming.”

Gymplus bestaat al zo'n tien jaar in Gouda, maar Korte Akkeren is de enige wijk waar sinds 2013 elke 5-jarige kleuter op de drie basisscholen in die buurt wordt gescreend op motorische vaardigheden en indien nodig hulp hierbij krijgt.

Dat gebeurt in de meeste gevallen in tien lessen op school en soms via begeleiding door een kinderfysiotherapeut. „De nauwe betrokkenheid van een kinderfysiotherapeut bij het traject is uniek voor Gouda.”

Hinkelen

In 2013 en 2014 zijn respectievelijk 124 en 106 kleuters van de basisscholen De Goudakker, KAS en Westerscholen gescreend door een kinderfysiotherapeut en een sportdocent van Sport.Gouda. De kinderen werden beoordeeld op vaardigheden als staan op één been (links en rechts), lopen over een bank met obstakels en een balk, springen over een touw, hinkelen (links en rechts), klimmen in een klimrek (recht en schuin), afspringen van een kast, koprol op een mat, stuiten met een bal en vangen van een bal en pitzzakjes.

Van de 230 kleuters kregen 62 kinderen het advies hun motoriek te



▲ Opperste concentratie in Gouda tijdens de screening van de motorische vaardigheden. FOTO PIM MUL

verbeteren via gympluslessen, terwijl 17 jongens en meisjes in aanmerking kwamen voor verder onderzoek via de kinderfysiotherapeut. Volgens de Goudse kinderfysiotherapeut Anita Gelderblom kunnen de oorzaken van een motorische achterstand heel divers zijn, maar is het gevolg in bijna alle gevallen dat een kind minder plezier aan sport en beweging beleeft dan andere kinderen.

„Als je iets niet zo goed kunt, gaat de lol er vaak al snel af. Afgezien daarvan is gymplus heel goed voor de ontwikkeling van de grove motoriek. Dit is ook de basis voor de ontwikkeling van de fijne motoriek. Deze is zeer belangrijk voor bijvoorbeeld leren schrijven, typen en tekenen.”

Gymplus bestaat uit tien lessen van ongeveer een half uur. Ze vinden binnen schooltijd plaats in het eigen schoolgebouw van de kinde-

ren. Tijdens de lessen worden de vaardigheden getraind die tijdens de screening als 'onvoldoende' naar voren kwamen. Kim Disco van Sport.Gouda: „Aan het einde van de tien lessen wordt er weer een bewegingsonderzoek afgenomen en worden de vorderingen van de kinderen beoordeeld. En het mooie is dat in alle gevallen het verschil met de andere kinderen uit de kleutergroep

grotendeels of geheel is verdwenen.”

De extra aandacht voor motorische begeleiding in Korte Akkeren is mogelijk dankzij financiële steun van het gezondheidscentrum in dit deel van de stad. Voorzitter Gea Gravesteyn van de stichting Gezondheidscentrum Korte Akkeren, oud-wethouder onderwijs van Gouda en één van de initiatiefnemers van de Brede School in Gouda, hecht veel waarde aan een goede ontwikkeling van kinderen.

Steun

„Toen ik bij de Brede School informeerde aan welk project wij een bijdrage zouden kunnen leveren, kwam gymplus uit de bus. Dit project kwam door bezuinigingen steeds zwaarder onder druk te staan en kon wel een financiële impuls gebruiken. Ik ben heel blij dat wij die steun kunnen leveren.”



In alle gevallen is de achterstand geheel of bijna helemaal verdwenen

—Kim Disco (Sport.Gouda)